

火灾自救逃生十五法

火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

1. 毛巾捂住鼻子，由易到难，人伤湿止。

法：火灾发生时，用湿毛巾捂住口鼻，防止吸入有害气体和高温空气，可减少伤害。



2. 棉被护身，用湿毛巾捂住口鼻，沿墙角低姿撤离。

法：发生火灾时，如果无法逃离，可用棉被护身，用湿毛巾捂住口鼻，沿墙角低姿撤离。



火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

4. 逆风疏散，方向正确。

法：火灾发生时，应逆风疏散，方向正确，切勿顺风疏散。



5. 绳索自救，从窗口或阳台逃生。

法：发生火灾时，如果无法逃离，可用绳索自救，从窗口或阳台逃生。

6. 床单被褥结成绳，从窗口或阳台逃生。

法：发生火灾时，如果无法逃离，可用床单被褥结成绳，从窗口或阳台逃生。



火灾自救逃生十五法 3

火灾自救逃生十五法 4

《劳动保护》杂志社编绘



9. 楼梯转移法：
 火灾发生时，如果楼梯没有被封死，应迅速从楼梯疏散。



10. 攀爬避火法：
 屋内着火时，可以攀爬到阳台、窗台、脚手架、雨篷等突出物以躲避火势。

HUOZAIJIYU

火灾自救逃生十五法

火灾自救逃生十五法 5.

《劳动保护》杂志社编绘

11. 搭桥过渡法：
高层居民在阳台、窗台、屋檐等处用木板、竹竿等搭设跳板或为相对



的坚固木板，用木板、竹竿等搭设跳板或为相对



12. 毛毯隔水法：
将毛毯等织品拧成条，用水浸湿，夹在门缝、窗缝及通风口处，防止火焰蔓延。



火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘



14. 火场求救法：
在窗口、阳台等处向外大声呼救，或向窗外投掷物品，或向窗外抛掷白布、毛巾、床单等物，引起救援人员的注意。



15. 跳楼求生法：
火场中，当楼层较低，且无其他逃生办法时，可跳楼求生。跳楼时，应先将身体蜷缩，双手抱头，双脚并拢，从窗口或阳台跳下。落地时，应尽量缓冲，如跳入垫子、棉被、沙发等物中，以减少冲击力。

