

# 火灾自救逃生十五法

# 火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

## 1. 毛巾捂鼻法：

由于火灾烟气温度高、毒性大，人员吸人易引起呼吸系统烫伤或中毒，此时可用湿毛巾捂住口鼻，防止吸人。



## 2. 棉被护身法：

用漫湿的棉被、毛毯、棉大衣盖在身上，在确定迷进路线后，快速钻进



# 1

# 火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

## 4. 逆风疏散法：

根据风向来确定疏散方向，逃至火场上风处躲避火焰和烟气。



## 5. 绳索自救法：

将绳索一端固定在门、窗框或重物上后，顺绳爬下，注意手翻，并用手套、毛巾等保护手部。



## 6. 被单拧结法：

把床单、被罩或窗帘等撕成条状，并拧成麻花状，当成绳索使用。



HUOZAIJIUTAOSHENG

15

# 火灾自救逃生十五法 3



# 火灾自救逃生十五法 4

◎《劳动保护》杂志社编绘



9. 楼梯转趋法：  
火势蔓延将楼梯封死时，可通过天窗迅速爬到屋顶转趋到另一处安全地带疏散。

广八模型力甲单元09  
凌移疏散。



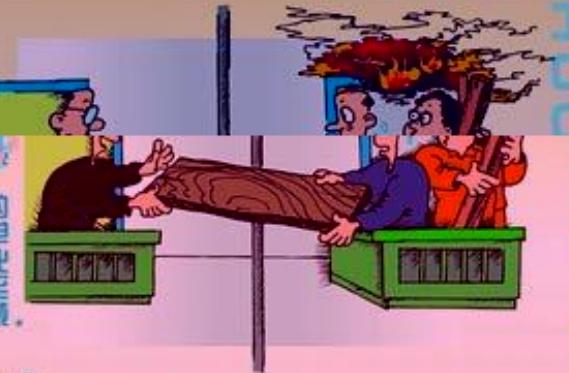
10. 攀爬避火法：  
屋内着火时，可以攀爬到阳台、窗台的脚手架、雨篷等突出物以躲避火势。

HUOZAIZHUF

# 火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

11.搭桥过渡法：  
高层居民在阳台、窗台、屋面等处用木板、竹竿等较坚固的物体搭至相邻单元或建筑，以此作为跳板转移至相对安全的区域。



12.毛毡隔水法：  
泡毛毡等织物钉或夹在门上并不断浇水冷却，防止外部火焰及烟尘侵入，抑制火势蔓延速度，延长逃生时间。



5.

# 火灾自救逃生十五法

《劳动保护》杂志社编绘

14.火场求救法：  
在窗口、阳台或屋顶处向外敲击铁盆或声属质动物用品抛掷，或白布引起救援人员注意。



15.跳楼求生法：  
火场切勿轻易跳楼。万不得已时低楼层居民可以跳楼逃生，但要选择周围地形落点，差较小的地块作为着落地点，并先将床垫、沙发垫、厚棉被等抛下作为缓冲物，使身体重心尽量放低，做好准备后再跳下。